

Programme d'éducation thérapeutique de patients atteints de goutte

EDU-GOUTTE



L'éducation thérapeutique (ETP), c'est vous permettre d'acquérir une autonomie dans votre maladie, de manière à mieux la comprendre et mieux la gérer.

→ **Son objectif** : arriver à un équilibre entre votre vie et votre maladie



Le programme EDU-GOUTTE en pratique :

- C'est d'abord un **questionnaire d'approche** à remplir chez vous ou avec votre médecin traitant puis à nous renvoyer, pour permettre de mieux vous connaître et de mieux cibler vos attentes quant aux séances d'ETP
- **Deux demi-journées d'ateliers** dirigés par un rhumatologue, un pharmacien, un diététicien et un enseignant en activité physique adaptée, sous forme de groupe de 4 à 6 personnes. Ces ateliers ont pour objectif de vous permettre de mieux comprendre votre maladie, vos médicaments contre la goutte et de pouvoir être autonome dans la gestion d'une crise de goutte non compliquée.
- Enfin, un nouveau **questionnaire d'évaluation** des différentes sessions.



Un renseignement, une question, vous souhaitez vous inscrire ? N'hésitez pas à nous contacter :

Secrétariat d'Hospitalisation de Jour des Hôpitaux Civils de Colmar

03 89 12 47 28 ; secretariat.hdj3@ch-colmar.fr

La participation à un programme d'éducation thérapeutique est encadrée par la loi HPST. Elle est libre et gratuite. À tout moment vous pouvez choisir de modifier ou arrêter de suivre le programme. Elle ne modifie pas votre suivi médical habituel. Avec votre accord, votre médecin traitant et/ou rhumatologue référent seront informés de votre participation.