

Vous avez des questions sur l'insuffisance rénale chronique ?  
 Vous souhaitez préserver vos reins ?

## Vous pouvez être acteur de votre Santé

Programme d'Éducation Thérapeutique  
 « Mes reins, j'y tiens ! »



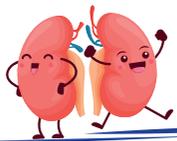
# Programme d'Éducation Thérapeutique

## « Mes reins, j'y tiens ! »

Lorsque les fonctions sont mal assurées par les reins, ou ne sont le plus, on parle alors de **Maladie Rénale**.

Notre programme d'Éducation Thérapeutique du Patient Insuffisant Rénal au stade III (stade précoce) peut vous être proposé lors d'une consultation de suivi chez votre néphrologue.

- Il est sans engagement, gratuit et a pour but de vous aider à la prise en charge de votre maladie rénale.
- Votre adhésion au programme ne remplacera pas les consultations auprès de votre Néphrologue.
- Votre médecin traitant sera informé de votre adhésion au programme.
- À tout moment vous pourrez choisir d'arrêter ou de poursuivre le programme.



Les séances de groupe sont animées par des professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmières, diététiciennes, enseignant en activité physique adaptée à la santé, assistante sociale, psychologue)

Notre programme est personnalisé afin de vous accompagner au mieux dans votre parcours de soin

# Le parcours du programme

## d'Éducation Thérapeutique

### « Mes reins, j'y tiens ! »

2 rencontres individuelles  
4 séances de groupe  
➤ 3h30 par séance avec une pause  
1 programme sur +/- 1 an

" Je mange pour protéger mes reins "

" Je bouge "

" À quoi servent mes reins ? "

" J'adapte ma quantité de sel "

" Comment je les surveille ? "

" Mieux vivre sa maladie "

" Si on parlait des médicaments "

" Pour résumer... "

Choix des ateliers selon vos besoins

