

Le programme RHIN-RIC existe depuis 2009 aux Hôpitaux Civils de Colmar

Ce qu'en disent les participants :



« L'accueil chaleureux, l'ambiance, la convivialité »

« Clair, utile et formateur
Pleins de détails qu'on ne trouve pas dans les brochures ou sur internet »

« Les échanges simples et conviviaux avec les animateurs et les autres patients, le vécu des autres patients »

« Comprendre les mécanismes de la maladie et pouvoir en parler »

« Dédramatiser la biothérapie »

« Partager des moments avec le monde médical
Le fait de se sentir écouté et surtout d'être compris »

**Un renseignement,
Une question,
Vous inscrire,**

Vous pouvez nous contacter :

Secrétariat de Rhumatologie
des Hôpitaux Civils de Colmar

 03 89 12 41 34

Unité Transversale d'Education
Thérapeutique du patient

 03 89 12 51 76
 secretariat.utep@ch-colmar.fr

La participation à un programme d'éducation thérapeutique est encadrée par la loi HPST.
Elle est libre et gratuite.
A tout moment vous pouvez choisir de modifier ou arrêter de suivre le programme.
Elle ne modifie pas votre suivi médical habituel.
Avec votre accord, votre médecin traitant et/ou rhumatologue référent seront informés de votre participation.



**Programme d'éducation thérapeutique
du patient RHIN-RIC**

**Vivre avec un rhumatisme
inflammatoire chronique**



Soyons partenaires !

Service de Rhumatologie
Hôpitaux Civils de Colmar



L'éducation thérapeutique ?

Répondre aux problématiques
que vous rencontrez avec
votre maladie, votre traitement,
la gestion de votre vie quotidienne,
votre alimentation, vos loisirs,
votre travail, votre famille, ...

Vous permettre de mieux comprendre
et d'agir avec nous,

De manière à :

- ✓ optimiser votre prise en charge
- ✓ trouver un équilibre entre votre vie et votre maladie

L'équipe d'éducation



Le programme est animé par une
équipe pluridisciplinaire

Éviter

les principaux accidents
et complications

Tout en menant
une vie avec du sens
et du plaisir



En pratique,

Le programme RHIN-RIC, c'est :

- ✓ Une première **rencontre individuelle**, appelée **bilan éducatif partagé**, organisée avec une infirmière de l'équipe. Elle a pour but de faire connaissance et de définir avec vous vos besoins et vos attentes.
- ✓ Des **ateliers en groupe de 4 à 6 personnes**, choisis en réponse à vos besoins, difficultés, inquiétudes

De manière à

- Échanger avec nous, et avec d'autres personnes
- Construire ensemble un véritable partenariat afin d'optimiser votre traitement



- ✓ Un temps de **bilan final**, en entretien individuel, pour discuter de votre ressenti et de ce que le programme vous a apporté.