



Hôpitaux Civils  
de Colmar

Pasteur - Pasteur 2 - Le Parc -  
Le Centre pour Personnes Âgées  
39, avenue de la Liberté - 68024 COLMAR CEDEX

## FICHE D'INFORMATION SUR LE HOLTER IMPLANTABLE

Etiquette UF

Etiquette Patient

### **Qu'est ce qu'un holter implantable ?**

---

Le holter implantable est un dispositif médical, de la taille d'une clé USB, implanté sous la peau.

Il permet d'enregistrer automatiquement et manuellement l'électrocardiogramme en temps réel et détecte les anomalies qui vont être ensuite visualisées et analysées par un médecin.

### **Pourquoi vous propose-t-on l'implantation d'un holter implantable ?**

---

Il est utilisé pour déterminer l'origine rythmique des malaises (syncopes ou autres) dont les autres explorations n'ont pu en déterminer la cause. En cela, il permet de découvrir un certain nombre d'anomalies du rythme cardiaque pouvant expliquer les malaises.

### **Quels sont les principes de l'implantation?**

---

L'implantation a lieu au bloc opératoire sous anesthésie locale, après une incision d'environ 1 cm sur le bord externe gauche du sternum et dure environ 20 minutes.

Le dispositif est incéré sous la peau, la suture par fils résorbables est recouverte d'un pansement occlusif. Il devrait rester en place dix jours jusqu'à cicatrisation complète.

Une télécommande vous sera remise après l'intervention pour vous permettre (à vous ou votre entourage) de déclencher manuellement un enregistrement du rythme cardiaque lors de la survenue d'un nouveau malaise. Cela a pour but de dépister d'éventuels troubles du rythme cardiaque à l'origine de vos malaises.

### **Comment se passe le suivi ?**

---

Après l'intervention, un suivi régulier est nécessaire afin de consulter les enregistrements réalisés par le système. Un premier réglage est fait en salle d'intervention puis un suivi à 2 mois et enfin tous les six mois. Ce dispositif peut rester en place environ 18 mois.

Ce contrôle se fait à l'aide d'un ordinateur spécifique appelé programmeur, permettant de communiquer à travers la peau de manière indolore avec votre holter implantable et d'en consulter les enregistrements réalisés. Un carnet indiquant que vous êtes porteur d'un tel dispositif, vous sera remis. N'oubliez pas de le présenter lors de tout examen d'imagerie médicale.

Si lors d'un contrôle, le cardiologue met en évidence une anomalie du rythme cardiaque, des thérapeutiques adaptées pourraient vous être proposées ou implantation d'un dispositif de stimulation cardiaque ou défibrillateur.

### **Quels sont les risques liés à la pose d'un holter implantable ?**

---

Comme toute procédure chirurgicale, cette intervention expose à un risque modéré de complications telles qu'un saignement ou une infection.

Au quotidien, hormis une éventuelle gêne locale, votre vie ne devrait pas être impactée par le port de cet appareil.

Fait à \_\_\_\_\_

En deux exemplaires dont un remis au patient et l'autre conservé dans le dossier.

Le \_\_\_\_\_

**Signature du patient**