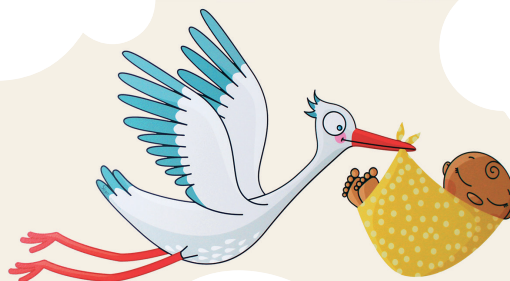




Hôpitaux Civils
de Colmar

Ma valise MATERNITÉ



Mes informations utiles

Livret conçu par l'équipe de maternité
du Pôle Mère Femme Enfant « Pasteur 2 » Colmar

Le trousseau pour mon séjour à la Maternité

Pour bébé

Pour la salle de naissance,
prévoir dans un sac à part

- ☐ 1 body
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 brassière chaude
- ☐ 1 couverture ou une turbulette
- ☐ 1 culotte pour vous



Pour le séjour de bébé

- ☐ 1 bandeau de peau à peau
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 6 bodys en coton
- ☐ 2 gilets
- ☐ 8 bavoirs
- ☐ 2 paires de chaussons ou chaussettes
- ☐ 1 turbulette ou une couverture
- ☐ Pensez au siège auto pour la sortie
- ☐ 1 thermomètre digital
- ☐ 1 peigne ou brosse
- ☐ 1 thermomètre de bain



► Les affaires de toilettes,
les couches,
les draps de bain pour bébé
sont fournis par l'hôpital
pendant le séjour.



Pour maman



Vos affaires personnelles

- ☐ Nécessaire de toilette et serviette de toilette ou de douche
- ☐ Vos habits de jour / et ou de nuit
- ☐ Vos bas de contention
- ☐ 1 paire de chausson
- ☐ Soutiens-gorge
- ☐ Nombreux slips
- ☐ Si vous allaitez : soutiens gorge et coussinets d'allaitements
- ☐ Un coussin d'allaitement et un stylo

► Les serviettes hygiéniques
sont fournies par l'hôpital pendant le séjour



Vos documents

- | | |
|---|---|
| ☐ Carte vitale | ☐ Échographies |
| ☐ Carte d'identité | ☐ Analyses et bilans sanguins |
| ☐ Carte de groupe sanguin | ☐ Livret de famille si vous en avez un |
| ☐ Dossier de suivi de grossesse si suivie hors Pasteur 2 | |
| ☐ La reconnaissance anticipée si elle a été faite au préalable | |



Maternité

Pasteur 2 - 2^{ème} étage

Hôpitaux Civils de Colmar

39, avenue de la Liberté (entrée rue BETZ) - 68000 Colmar



<https://pme-pasteur2.fr/visite-virtuelle>



Scannez-moi
pour visionner
la visite virtuelle
de la Maternité

Site internet :



www.ch-colmar.fr/pole/femme-enfant/

Secrétariat :



03 89 12 60 48

Surveillance intensive de grossesse :



03 89 12 60 86

Urgences gynéco-ostétricales :



03 89 12 61 13

Salle de naissance :



03 89 12 60 62