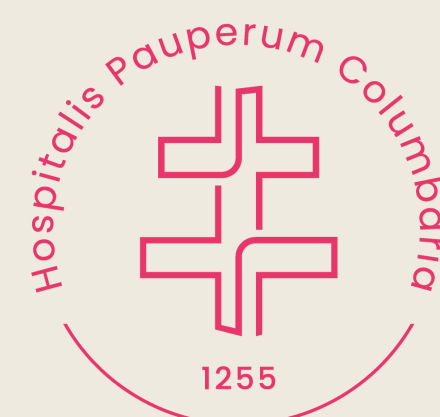
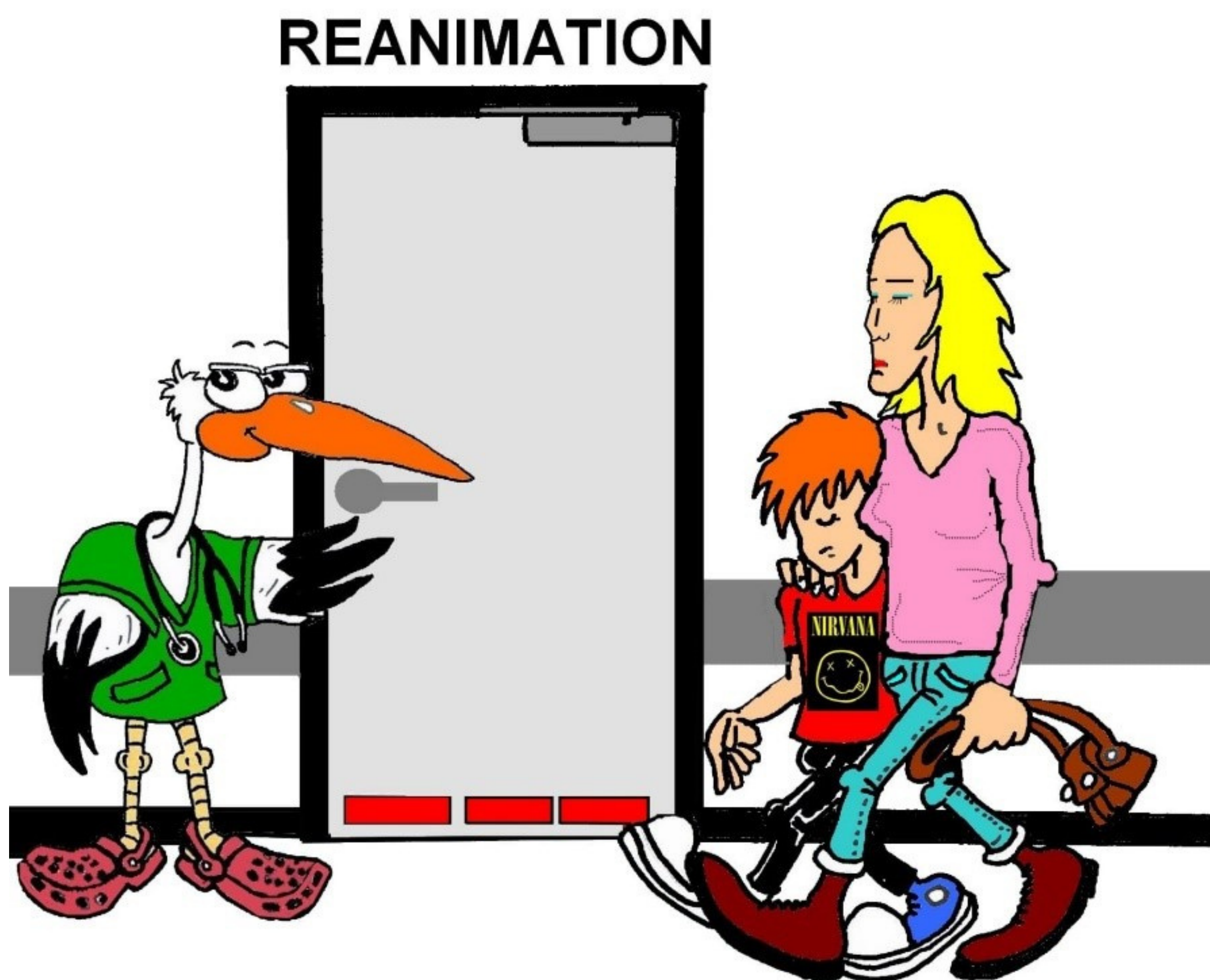


RENDRE VISITE

à un proche avec mon enfant



Hôpitaux Civils
de Colmar



Préparer la visite d'un enfant en service de
réanimation

L'hospitalisation de votre proche en réanimation peut être une étape éprouvante, source de questionnements et d'incertitudes.

Lorsque vous avez des enfants, cette situation peut être particulièrement difficile à gérer. Il peut être compliqué de réussir à communiquer avec eux ; de trouver les mots justes.

Vous pourriez également être tentés, pour les protéger, de minimiser voire de leur cacher la situation.

Néanmoins vos enfants vont forcément être impactés par l'hospitalisation de votre proche. Ils vont se poser beaucoup de questions.

Quel que soit son âge, l'enfant a besoin de vérité et de comprendre ce qu'il se passe autour de lui.

Si parler de la situation à votre enfant est trop difficile pour vous, vous pouvez proposer à un autre membre de la famille ou à un ami d'en parler avec lui. Nous pouvons également vous aider à aborder le sujet avec votre enfant, et s'il le souhaite, il pourra rendre visite à votre proche.

La présence des enfants auprès de leurs proches hospitalisés en réanimation est possible et fait l'objet d'une procédure d'accueil spécifique. Il n'y a pas de limite d'âge pour les visites mais nous déconseillons l'entrée aux nouveaux nés.

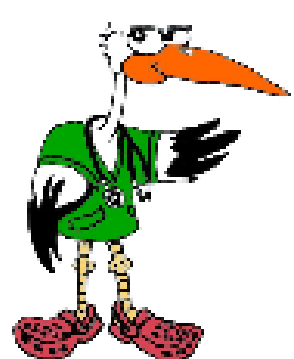
INFO



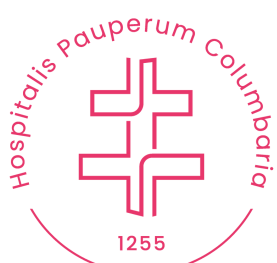
Ce livret est à destination des parents et non des enfants



Les explications sont pour vous en tant que parents



Ce sont des propositions d'explications que vous pouvez donner à votre enfant



Hôpitaux Civils
de Colmar

SOMMAIRE

1. La réanimation c'est quoi ?
2. Comment va se passer la visite ?
3. Qu'est-ce que l'on va voir ?
4. Qui s'occupe de mon proche ?
5. Comment ça se passe à la maison ?
6. Et ensuite, qu'est-ce qu'il va se passer ?



Votre proche est hospitalisé en service de réanimation. C'est un service spécialisé où sont admis les patients en situations aiguës qui nécessitent la mise en place d'une surveillance constante 24h/24h par le personnel médical et paramédical.

Les patients y sont admis lorsqu'ils présentent une ou plusieurs défaillances des fonctions vitales. Comme par exemple, lors d'une infection grave, d'une intoxication médicamenteuse, d'un polytraumatisme, d'un coma grave, d'une insuffisance rénale aiguë, après un arrêt cardiaque ou encore en post opératoire d'une chirurgie majeure.

La réanimation est un service de l'hôpital où sont accueillies des personnes qui ont besoin d'être surveillées en permanence dans les suites d'une maladie ou d'un accident. La réanimation est un endroit très protégé. Tu vas voir beaucoup de monde, beaucoup de matériel, sentir des odeurs que tu ne connais pas, il y aura parfois de l'agitation, beaucoup de bruits. Mais tout cela est normal.



Point de vigilance

Vous pouvez inviter votre enfant à verbaliser, en lui disant par exemple : "Est-ce que tu as compris ce qu'est la réanimation ?", "Y-a-t-il des choses qui t'inquiètent ?", "As-tu peur?", "Veux-tu m'expliquer avec tes mots ce que tu as compris?"

COMMENT VA SE PASSER LA VISITE ?



Si vous désirez rendre visite à votre proche avec votre enfant, il est nécessaire d'en discuter au préalable avec l'équipe médicale afin d'obtenir son accord. Une date de visite sera alors définie.

Le matin de la visite, nous vous demanderons de confirmer votre venue par téléphone. Nous vous rappelons que les visites sont autorisées de 15h à 20h.

A l'heure convenue, vous vous présenterez dans la salle d'attente de la réanimation et sonnerez à l'interphone. Un membre de l'équipe viendra vous chercher et s'entretiendra quelques instants avec vous afin de vous expliquer le déroulement de la visite.

Pour des raisons d'hygiène, un lavage de mains vous sera demandé à votre arrivée. Nous vous mènerons ensuite dans la chambre de votre proche où nous pourrons encore répondre à vos questions. Lorsque vous désirerez partir, manifestez-vous auprès d'un soignant, il vous accompagnera jusqu'à la sortie.

N.B. : Il est préférable de prévoir de courtes visites

A votre arrivée dans le service, une personne va venir nous voir pour discuter dans une petite salle. On t'expliquera comment va se passer la visite. Tu pourras dire tout ce que tu veux, poser toutes les questions qui te tracassent ou ne rien dire. Sache qu'il n'y a pas d'obligation, tu as le droit de ne pas rentrer dans la chambre et de rester à la porte pour observer, tu peux aussi retourner dans la salle d'attente.

Tu as le droit à chaque instant de changer d'avis.
C'est toi qui décide.



COMMENT VA SE PASSER LA VISITE ?



Si tu le souhaites, tu pourras parler à ton proche mais il ne pourra peut-être pas toujours te répondre.

Tu pourras lui faire écouter de la musique, le toucher, lui faire un bisou ou un câlin, lui apporter un cadeau. Si tu veux, tu pourras accrocher des dessins ou des photos dans sa chambre.

A la fin de ta visite, tu auras peut-être d'autres questions n'hésite pas à les poser.



Point de vigilance

Il est essentiel de préciser à l'enfant qu'à tout moment, il peut changer d'avis.

Il est nécessaire d'être vigilant quant aux émotions exprimées et ressenties pendant la visite, ainsi qu'à son langage corporel.

N'hésitez pas à expliquer à votre enfant qu'il n'est pas obligé de revenir s'il ne le désire pas



Dans le service, vous serez entourés de diverses alarmes sonores et visuelles que nous suivons depuis la salle de soins. L'équipe soignante sait identifier chacune d'entre elle et intervient dès que nécessaire.

Votre proche pourra éventuellement présenter une altération de son état de conscience qui pourrait se manifester par des signes d'inconfort, de somnolence, d'agressivité, d'agitation, de confusion ou de coma. Dans ce contexte, pour assurer sa protection et sa sécurité, nous pouvons être amenés à utiliser les barrières de lit et lui maintenir les mains. Pour autant, vous pourrez à tout moment lui parler, lui prendre la main, le toucher...

Ton parent sera sûrement allongé dans son lit, entouré de beaucoup de machines. Cela peut être impressionnant car elles prennent beaucoup de place dans la chambre. Elles font de la lumière et aussi du bruit. Ces machines peuvent te faire peur, c'est normal, mais ces machines sont très importantes. Les soignants sont là pour s'en occuper.

Tu trouveras peut être que ton parent a changé physiquement (il peut avoir grossi ou maigri, il peut avoir des pansements, etc.) Il ne sera pas habillé comme d'habitude. Il porte une chemise, c'est plus pratique pour les soins. Pour éviter qu'il ne se fasse mal sans le vouloir, les soignants peuvent devoir lui maintenir les mains.



Point de vigilance

Etre vigilant quant à la réaction de votre enfant face à son proche.

Lui permettre de reformuler et d'exprimer ses émotions.

S'assurer de sa bonne compréhension quant au fait que le proche sera différent de d'habitude. Ne pas minimiser ses réactions, émotions, ressentis de l'enfant. Ne pas lui imposer une posture de soutenant et éviter les phrases telles que « tu dois être fort, ne pleure pas,... »

QUE VA-T-ON VOIR ?



Voici les appareils que tu peux rencontrer en chambre avec leur nom et leur fonction

- A** **RESPIRATEUR** : appareil qui aide la respiration
- B** **DIALYSE** : machine qui permet de faire de l'urine quand les reins ne fonctionnent plus
- C** **POUSSE SERINGUES OU SAP** : appareil qui permet d'administrer les médicaments
- D** **SCOPE** : écran qui permet de surveiller en permanence le rythme cardiaque, la respiration, le taux d'oxygène, la pression artérielle. Le scope peut parfois faire du bruit : il s'agit d'une alarme. Les alarmes préviennent en cas de changement de situation, elles permettent d'alerter les soignants et de les faire venir dans la chambre.
- E** **POMPE D'ALIMENTATION** : machine qui sert à nourrir ton proche à l'aide d'une petite sonde*.

QUI S'OCCUPE DE MON PROCHE ?



En réanimation, de nombreuses personnes s'occupent de votre proche :

Les **médecins/internes** : ils réévaluent chaque jour l'état de votre proche et prescrivent les traitements nécessaires. Ils sont joignables à tout moment si vous avez des questions.

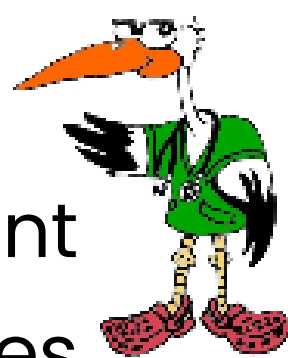
Les **infirmier/ères** : il s'agit de votre interlocuteur privilégié en premier lieu. En fonction des questions, ils vous orienteront vers la personne la plus appropriée. Ils s'occupent des soins et de la surveillance de la personne et mettent en œuvre l'ensemble des traitements.

Les **aides-soignants** : ils collaborent avec les infirmiers lors des soins d'hygiène et de confort. Ils vous accueilleront à l'entrée du service.

Les **agents de ménage** : ils s'occupent de l'entretien de la chambre et des locaux.

Les autres intervenants : le **kinésithérapeute**, l'**orthophoniste**,...

Ici, tu verras beaucoup de personnes dans le service. Elles sont toutes habillées en vert. Tu croieras des médecins, des infirmier(e)s, des aide-soignant(e)s, des agents de ménage,...



Le **docteur** s'occupe d'examiner ton parent et décide des meilleurs traitements pour lui.

Les **infirmiers** s'occupent des pansements, des médicaments et de la surveillance de ton parent.

Les **aides-soignants** s'occupent de la toilette, du confort et des repas.

Les **agents de ménage** s'occupent de l'entretien de la chambre.

COMMENT ÇA SE PASSE À LA MAISON ?



L'hospitalisation de votre proche est une situation difficile et le cours de votre/vos vie(s) sera bouleversé. Néanmoins, l'enfant doit pouvoir continuer sa vie en la dissociant de la situation qu'il est en train de vivre : poursuivre ses loisirs, ses activités autant que possible.

Votre enfant aura peut-être des questions. Vous saurez rester à son écoute mais pour les questions pour lesquelles vous seriez en difficulté, n'hésitez pas à nous en faire part.

Cette situation est difficile pour tout le monde. Chacun réagit différemment, si tu te sens triste, tu as le droit de pleurer. Tu peux parler avec tes parents, tes copains, ta maitresse...



Il y a souvent de nombreux changements à la maison mais cela ne doit pas t'empêcher de continuer à aller à l'école, à faire du sport, à jouer avec les copains, et de t'amuser,...

Parfois, on peut se sentir coupable de la maladie parce qu'on a eu de vilaines pensées ou que l'on a fait des bêtises mais la maladie de ton proche n'a rien à voir avec toi.



Point de vigilance

Attention à ce que votre enfant ne se sente pas obligé de prendre une posture qui n'est pas la sienne.

S'il ne désire pas parler au sein de la famille, vous pouvez lui proposer d'en parler avec une personne extérieure (ça pourrait être plus simple pour lui). Cela peut être un moyen pour lui de vous préserver.



Si l'état de santé s'améliore et que la réanimation n'est plus nécessaire il est cependant très rare qu'une sortie soit prévue directement au domicile. Un transfert dans un autre service de l'hôpital voir d'un centre de ré-éducation est souvent envisagé.

Il est également important de savoir que dans certaines pathologies ou accidents, votre proche peut « ne plus être la même personne que celle que avez connu » (changement de comportement, de caractère ou d'apparence,...).

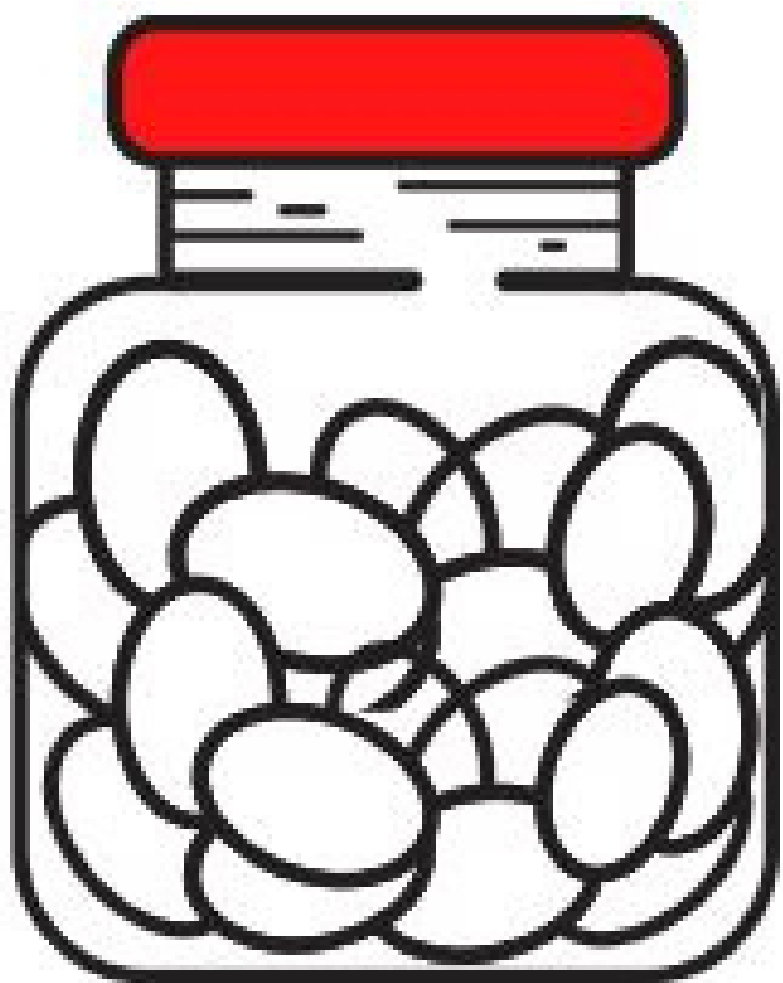
Dans le cas où l'état de santé de votre proche se dégrade, un accompagnement personnalisé sera envisagé et un contact avec un psychologue pourra être discuté avec l'équipe soignante. Vous seul connaissez votre enfant, vous seul pouvez juger s'il est apte ou non à aborder certains de ces sujets (en fonction de son âge, de sa sensibilité,...).

Ton proche est gravement malade, il faudra plusieurs jours et même parfois plusieurs semaines pour savoir s'il peut guérir et sortir de la réanimation.

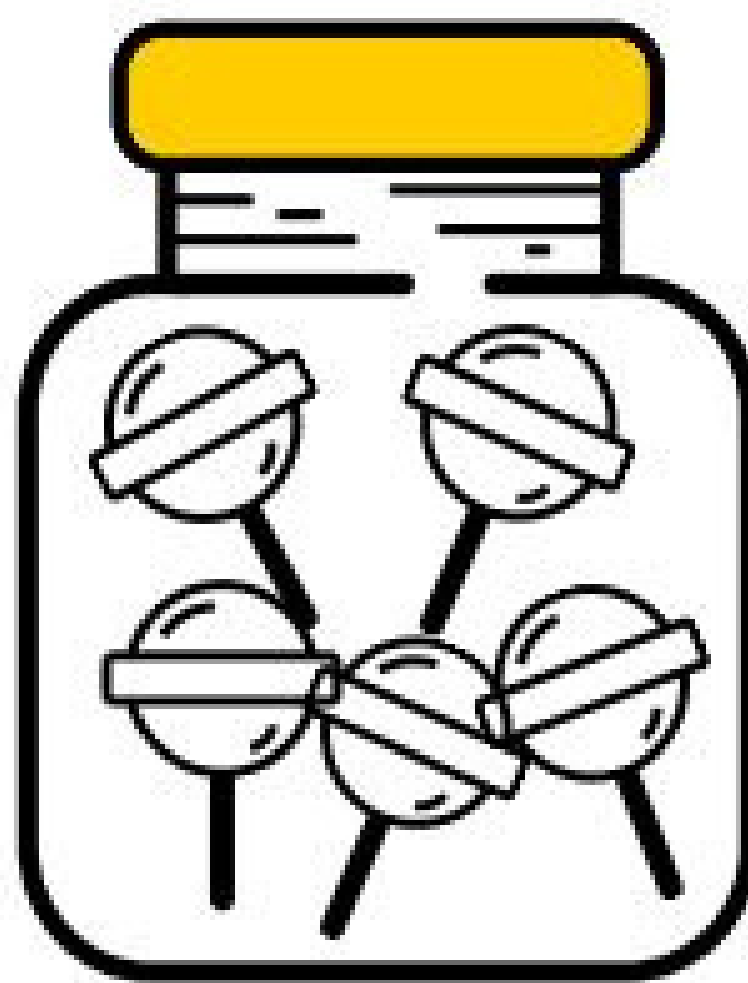
S'il va mieux il ne pourra pas rentrer tout de suite à la maison. Il aura encore besoin de soins dans un autre service de l'hôpital ou dans un autre hôpital, où il n'y aura plus tous ces appareils.

Parfois il arrive que ton proche n'aille pas mieux. Dans cette situation il est normal que tu ressenties de l'inquiétude, de la tristesse ou de la colère comme les autres membres de ta famille et c'est important que tu puisses en parler et pleurer si tu en as envie. Cela reste une période difficile pour tout le monde et peut provoquer des changements à la maison.





Colère



Amour



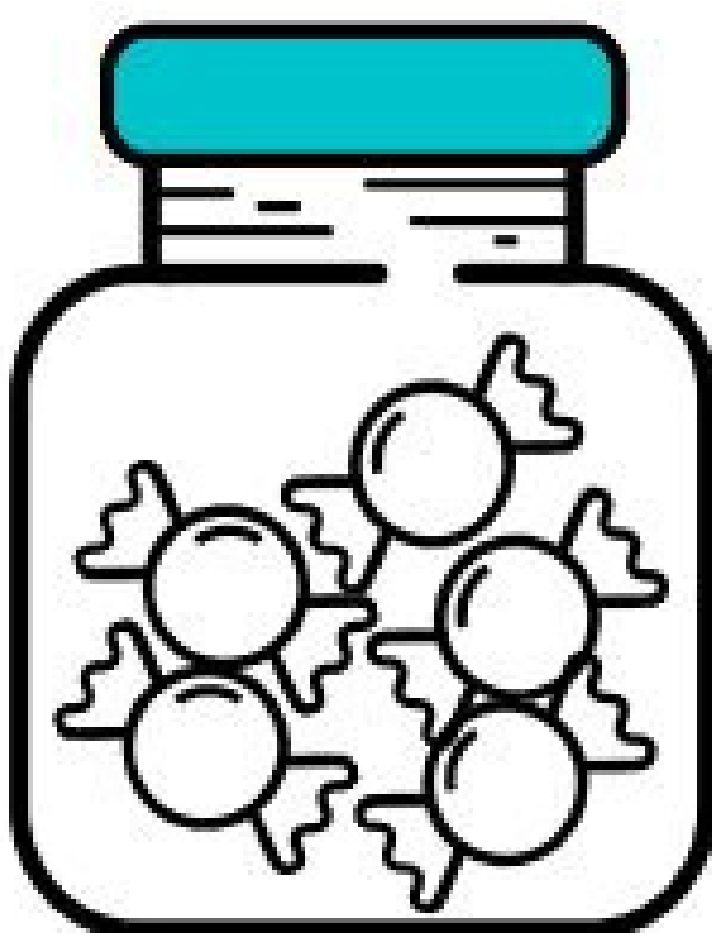
Joie



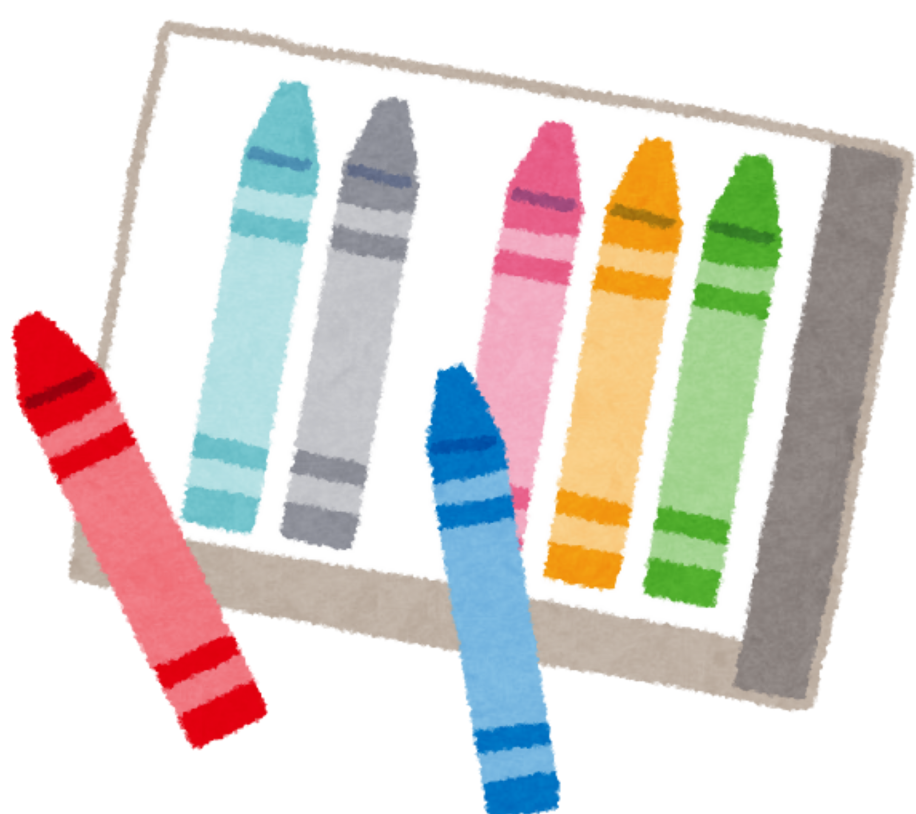
**Colorie les
bonbonnes à
émotions comme
tu le ressens**



Peur



Tristesse





Hôpitaux Civils de Colmar

Référence ennov PED-00216 - Version 2 - février 2025

Créé par les équipes de réanimation
et particulièrement : Anne, Armelle, Laura, Laurence & Estelle

