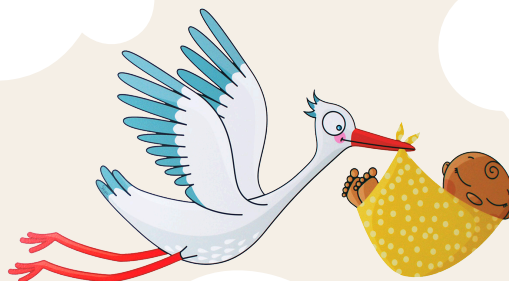


Ma valise MATERNITÉ



Mes informations utiles

Le trousseau pour mon séjour à la Maternité

Pour bébé

Pour la salle de naissance,
prévoir dans un sac à part

- ☐ 1 body
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 brassière chaude
- ☐ 1 couverture ou une turbulette
- ☐ 1 culotte pour vous



Pour le séjour de bébé

- ☐ 1 bandeau de peau à peau
- ☐ 6 pyjamas
- ☐ 6 bodys en coton
- ☐ 2 gilets
- ☐ 8 bavoirs
- ☐ 2 paires de chaussons ou chaussettes
- ☐ 1 turbulette ou une couverture
- ☐ Pensez au siège auto pour la sortie
- ☐ 1 thermomètre digital
- ☐ 1 peigne ou brosse
- ☐ 1 thermomètre de bain



► Les affaires de toilettes,
les couches,
les draps de bain pour bébé
sont fournis par l'hôpital
pendant le séjour.



Pour maman

Vos affaires personnelles

- ☐ Nécessaire de toilette et serviette de toilette ou de douche
- ☐ Vos habits de jour / et ou de nuit
- ☐ Vos bas de contention
- ☐ 1 paire de chausson
- ☐ Soutiens-gorge
- ☐ Nombreux slips
- ☐ Si vous allaitez : soutiens gorge et coussinets d'allaitements
- ☐ Un coussin d'allaitement et un stylo

► Les serviettes hygiéniques
sont fournies par l'hôpital pendant le séjour



Scannez ce QR code pour
découvrir le livret qui regroupe
toutes les informations essentielles
pour bien préparer la naissance, le
séjour à la maternité et le retour
à la maison.

Vos documents

- ☐ Carte vitale
- ☐ Carte d'identité
- ☐ Carte de groupe sanguin
- ☐ Dossier de suivi de grossesse si suivie hors Pasteur 2
- ☐ La reconnaissance anticipée si elle a été faite au préalable
- ☐ Échographies
- ☐ Analyses et bilans sanguins
- ☐ Livret de famille si vous en avez un





Maternité

Pasteur 2 - 2^{ème} étage

Hôpitaux Civils de Colmar

39, avenue de la Liberté (entrée rue BETZ) - 68000 Colmar



[HTTPS://PME-PASTEUR2.FR/VISITE-VIRTUELLE](https://pme-pasteur2.fr/visite-virtuelle)



Scannez-moi
pour visionner
la visite virtuelle
de la Maternité

Site internet :



www.ch-colmar.fr/pole/femme-enfant/

Secrétariat :



03 89 12 60 48

Surveillance intensive de grossesse :



03 89 12 60 86

Urgences gynéco-ostétricales :



03 89 12 61 13

Salle de naissance :



03 89 12 60 62